

CLÍNICA DENTAL TORIELLI. La lactancia materna es el primer aparato de ortodoncia que deberían llevar nuestros hijos

No renuncies a tu sonrisa

GUJÓN

A.G. Siempre avanzando en la aplicación de tratamientos dentales y con el mejor trato al paciente como filosofía de trabajo, en Clínica Dental Torielli encontrará la mejor solución a su problema de salud bucal, en un entorno confortable. Expertos en ortodoncia y estética dental, hoy hablamos sobre este y otros tratamientos con la Dra. Silvina Rosalía Cannata, ortodoncista de la clínica y con la Dra. Susana Torielli, directora del área clínica.

- Para empezar ¿qué es la ortodoncia?

La ortodoncia es la parte de la odontología que se encarga de diagnosticar, prevenir y curar las anomalías de posición de los dientes, de los huesos maxilares y de las deformaciones que esto produce en la cara. De una manera llana, podríamos decir que se trata de corregir la posición de los dientes para restablecer el equilibrio morfológico y funcional de la boca y la cara, mejorando también la estética facial y nuestra sonrisa que finalmente es nuestra carta de presentación.

- ¿Se puede comenzar un tratamiento de ortodoncia a cualquier edad?

Sí, claro, la ortodoncia puede realizarse tanto en niños como en adultos, aunque los objetivos a alcanzar serán diferentes para cada caso en particular. Lo que ocurre es que comenzar un tratamiento de ortodoncia en edades tempranas hace que tengamos más posibilidades para actuar y que los resultados sean mejores. Es el momento más adecuado para poder corregir hábitos orales que pueden causar problemas de carácter permanente, me refiero a hábitos como la succión digital (chupar



A la izda la Dra Silvina Rosalía Cannata, ortodoncista, junto a la Dra Susana Torielli, directora del área clínica.

uno o varios dedos), la respiración oral, o morder las uñas entre otros.

- Entonces, el tratamiento de ortodoncia no es el mismo en niños que en adultos..

No, no es el mismo, en los pacientes pediátricos contamos con la ventaja de que como aún están en crecimiento podemos, además de ortodoncia, actuar sobre los maxilares, lo cual mejora los resultados finales del tratamiento (ortopedia). Mientras que en pacientes adultos se realizan tratamientos más convencionales destinados a mover los dientes a una posición más estable, más estética y funcional.

- ¿Cómo sé si necesito ortodoncia? Acudiendo a un profesional. En este caso yo le recomendaría que se acercase a nuestra clínica para

solicitar una primera valoración. Es gratuita y sin compromiso, así que no tiene nada que perder. Si vemos que realmente necesita ortodoncia se realizará un estudio en profundidad del caso y posteriormente se le informará acerca del plan de tratamiento, alternativas y presupuesto.

- ¿Qué signos de alarma debo tener en cuenta para pensar que mis hijos puedan necesitar ortodoncia?

Siempre es aconsejable llevar a nuestros niños a una revisión a partir de los 3 o 4 años para ir detectando, como dije antes, hábitos orales que tratados a tiempo pueden evitar la malformación de los maxilares. En este sentido la lactancia materna juega un papel muy importante en la prevención de hábitos como la

respiración oral, etc, de hecho podríamos decir que la lactancia materna es el primer aparato de ortodoncia que deberían de llevar nuestros hijos. No obstante, han de tenerse en cuenta factores como el apiñamiento o mal posición de los dientes así como también el retraso en la erupción de los dientes definitivos. Si detectamos que nuestros hijos respiran por la boca y además por la noche roncan, puede deberse a una apnea del sueño. Es importante que acuda con su hijo a nuestra clínica porque esto puede tener repercusiones para la salud del niño.

- ¿Qué beneficios implica la ortodoncia?

Desde los puramente estéticos como conseguir una sonrisa más

bonita, lo cual mejorara nuestra autoestima y nos hará sentirnos más seguros, hasta mejorar la salud a corto y largo plazo de los dientes y otras estructuras que forman el aparato o sistema masticatorio. Hay que tener en cuenta que una boca con los dientes bien colocados o bien alineados hacen más fácil su limpieza y prevenimos así las caries y la gingivitis (inflamación de encías).

- Mucha gente se estará preguntado ¿Cuánto tiempo va a llevarme el tratamiento y cuanto va a costarme..?

Como dice el dicho, las cosas de palacio van despacio... y aunque depende de cada caso en concreto, la filosofía de nuestro trabajo está basada en la preservación de la salud oral de nuestros pacientes. Es decir, que actuamos para producir cambios favorables pero buscando siempre que los dientes se muevan de manera natural, sin correr riesgos innecesarios, de ahí que los tratamientos de ortodoncia lleven su tiempo. En cuanto al coste, hoy en día los precios son muy competitivos, así que ajustamos los presupuestos al tiempo mínimo de tratamiento y brindamos la posibilidad de financiarlos a tu medida.

- Y ya para terminar, una duda, ¿puede ser que si padezco dolores de cabeza y de cervicales estén relacionados con la boca?

Si por supuesto, una mala oclusión puede llevarnos a padecer fuertes y repetidos dolores de cabeza, así como también de otras estructuras relacionadas como el cuello, el oído, los músculos masticadores etc. que condicionan de forma directa nuestra calidad de vida. El estrés emocional juega también un papel muy importante. De hecho muchos pacientes que acuden a la consulta con dolores de este tipo presentan además bruxismo (rechinar los dientes), aprietan mucho los dientes, problemas para abrir y cerrar la boca, síntomas que mejoran considerablemente con la colocación de una férula de miorelajación.

ODONTOLOGÍA DE CALIDAD

Innovación tecnológica al servicio de su mayor satisfacción



FINANCIACIÓN
A SU MEDIDA
hasta en
5 AÑOS

IMPLANTOLOGÍA, PRÓTESIS ORTODONCIA Y ESTÉTICA

Nuestros presupuestos son
gratuitos e incluyen:

- Consulta
- Diagnóstico
- Radiografía panorámica digital



VEN A CONOCER
NUESTRAS NUEVAS
INSTALACIONES

280 m²



CLÍNICA
TORIELLI

Registro Sanitario: C.2.5.1/3855 - Registro de publicidad sanitaria: C.2.5.1/3855/1

Avda. del Llano, 29 - Gijón
Frente al Centro Comercial LOS FRESNOS (PRYCA)

985 16 52 43

decídase por su sonrisa